Verdubbel je leessnelheid – mèt behoud van tekstbegrip.

Snellezen

In onze kenniseconomie is er dagelijks veel te lezen. Velen hebben last van een informatie-overload. Het goede nieuws is dat u met deze training uw leessnelheid kunt verdubbelen — niet even, maar structureel, en mèt behoud van tekstbegrip. De meesten van ons lezen ongeveer 200 woorden per minuut. De huidige wereldkampioen snellezen leest met 3800 woorden per minuut. Voor iedereen mogelijk om met eenvoudige technieken om twee keer zo snel te lezen, met behoud van tekstbegrip. Dat komt van pas in deze drukke wereld. In slechts een dagdeel leer je het geheim!

In deze trainingencyclus tot nu toe sprong de gemiddelde leessnelheid van de cursisten van 182 naar 349 woorden per minuut, met slechts gering verlies van tekstbegrip. En dat in één dagdeel. Denk eens in wat je daar de komende jaren mee kunt bereiken.

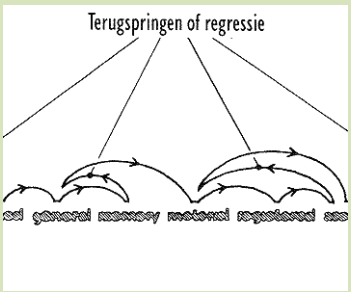
Een geringe investering met een groot rendement. De training is opgebouwd aan de hand van de theorie van Tony Buzan, een wereldautoriteit op dit gebied. De theorie wordt afgewisseld met veel praktische oefeningen, sommige in duo's.

In deze training worden theorie en oefeningen afgewisseld:
- Nulmeting van de huidige leessnelheid (zonder oordeel)
- Hoe wij in feite lezen
- Waarnemingsoefeningen
- Omgevingsvoorwaarden
- De ogen geleiden
- Oefenteksten en meten van verbeteringen
- Lezen met je geestesoog
- Dagelijks oefenen

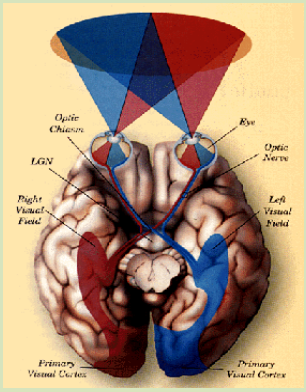
Reacties van deelnemers
Al meer dan zestig cursisten hebben de waarde van deze training direct ervaren.
- *"Verbazingwekkend. Een mooie ervaring." — Informatiemanager Politie beheerorganisatie.*
- *"Waanzinnig. Een eye-opener." — Adviseur, adviesbureau M&I/Partners.*
- *"Erg afwisselend, leuk om te doen en als je het bijhoudt, werkt het ook echt". — Secretaresse Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond.*

Deze training duurt een dagdeel en kost € 450 ex btw. Maatwerk is mogelijk.

De trainer
Jan-Willem van Aalst verdiept zich sinds 2003 in wereldwijde inzichten in bewustzijn, ontspanning en energiestromen. Jan-Willem heeft ervaring als trainingdocent sinds 1997, voor een verscheidenheid aan ondernemingen en universiteiten. Jan-Willem brengt in trainingen altijd een gevarieerde balans tussen theorie en oefeningen.



Niet alleen lezen we meestal woord-voor-woord, maar onze ogen gaan ook regelmatig terug in de zin. We lezen daardoor erg langzaam en zijn snel vermoeid. Na het oefenen met een paar eenvoudige technieken is dit helemaal niet meer nodig. Onze ogen kunnen met gemak twee regels in één oogopslag opnemen. Uiteraard zijn er veel zaken die bijdragen aan snel lezen, zoals een goed verlichte leesomgeving, een goede stoel, en ook je eigen motivatie over de te lezen tekst. Al deze zaken komen in deze training aan bod. Er zitten veel praktische oefeningen bij.



Inmiddels weten we dat we niet met onze ogen lezen, maar met onze hersenen. De ogen zijn slechts de lenzen. In deze training leert u hoe u actiever vanuit uw hersenen kunt leren lezen.

Telefonisch contact: Jan-Willem van Aalst, 06-42.74.68.48
Contact via e-mail: info@imergis.nl
Imergis op het web: www.imergis.nl
Bekijk ook de trainingen Snellezen en Zingeving & Duurzaamheid!